

## Fachfrauen für Ernährung



<u>Kreislandfrauenverein</u>	<u>Fachfrau</u>	<u>Telefon / Fax / e-mail</u>	<u>Angebot</u>
Dithmarschen	Helga Carstens Stettiner Str. 22 25774 Lunden	04882/440 h.h.carstens@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Vorträge</u> (Exotische Früchte, Kostbarkeiten aus dem Harem, Zur Geschichte der Margarine, Fantasie statt Fett, Süßes ohne Reue u.v.m.)</li> <li>- <u>Kochkurse</u> (Leicht Küche, Kochen im Wok, Männerkochkurs, u.v.m.)</li> <li>- <u>Kindergarten</u> (Durchführung von Aktionen zu Ernährungsthemen, z.B. Lebenslust – Leibeslust)</li> <li>- <u>Schule</u> (Die tolle Frühstücksbox, Esspedition Schule: Klasse 1 – 6 Ernährungsprojekte)</li> <li>- <u>Elternabend</u> (Kurzvortrag zu Ernährungsthemen nach Wunsch: Wenn der Esstisch zum Streßtisch wird, Rund ums Trinken, Den Durst spüren</li> <li>- <u>EWH</u></li> </ul>
	Brunhilde Dubberke Koog 3 25779 Schlichting	04882/739 g.dubberke@t-online.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Schule</u> (Die tolle Frühstücksbox, Durstlöschen mit Köpfchen, Aktionen in Schulen)</li> <li>- <u>Kindergarten</u> (5 am Tag, Aktionen im Kindergarten)</li> <li>- <u>Sonstiges</u> (Weihnachtsbäckerei mit Kindern, Internationale Küche, Kochen für junge Eltern, Kochkurse bei der VHW Heide und Hennstedt)</li> <li>- <u>EWH</u></li> </ul>
	Maren Burckhardt Heinkenstruck 4 25767 Ofenbüttel	04802/7116 04802/751432 maren.burckhardt@t-online.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auf Anfrage!</li> </ul>
	Frieda Magdanz Tertiusweg 3 25746 Heide	0481/86668	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auf Anfrage!</li> </ul>

<b>Nordfriesland</b>	<b>Anke Fuhlendorf Eiderweg 1 25832 Tönning</b>	<b>04861/791 04861/690497 post@fuhlendorf.de</b>	- „Kochen macht Spaß“, Nachmittagsangebot in der und Grund- und Hauptschule, Klassen 4 – 6
<b>Ostholstein</b>	<b>Hanna Frahm Sarau, Dorfstr. 21 23719 Glasau</b>	<b>04525/2724 04525/1561 hanna.frahm@gmx.de</b>	- <u>Vorträge</u> in LandFrauenVereinen (Knackige Salate, Wild aus heimischen Revieren, Rund um die Kartoffel und Marzipan – eine Köstlichkeit) - Kürbis – Genuss - Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“
<b>Pinneberg</b>	<b>Ursula B. Bollig Drosselweg 74 25421 Pinneberg</b>	<b>04101/513578 ubbollig@yahoo.de oder ursula_bollig@gmx.de</b>	- <u>Vorträge</u> (Trinken im Alter, Das richtige Esse für mein Kind, u.v.m) - <u>Schule</u> (Die magische (Ernährungs-)Pyramide, Aktionen rund ums Frühstück, Korngesund, 5 am Tag, Werkstätten zu Wasser, Obst und Kartoffeln, Die tolle Frühstücksbox u.v.m.) - <u>Kindergarten</u> (So macht essen Spaß, Sinnesschulungen zu Obst und Gemüse) - <u>Projekt</u> (Gesundheitswoche an Grundschulen:Aus einem Themenkatalog können sich Grundschulen für Klasse 1 – 4 Gesundheitsprojekte zusammenstellen. Sie umfassen in der Regel 2 UE und alle Einheiten geben Informationen zur Kinder-Ernährungs-Pyramide) - <u>Sonstiges</u> in der Familienbildungsst. (Koche für Kinder und Jugendliche) - Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“ - <u>EWH</u>
	<b>Wiebke Eggers Hauptstr. 12 25355 Bullenkuhlen</b>	<b>04123/2607 04123/2674 hamegg1@t-online.de</b>	- <u>Vorträge</u> in LandFrauenVereinen (Fit in den Frühling, Fit in den Herbst, Kräuter und ihre Verwendung, Zwiebel & Co. und Frühstück – die wichtigste Mahlzeit) - Schule (Kreativität und Kochen, Rund um gesunde Ernährung, Kochen, das kann ich auch) - Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“
<b>Plön</b>	<b>Renate-Monika Jacobshagen Bergstr. 30</b>	<b>0431/24440 0431/8005 ujacobshagen@t-online.de</b>	- <u>Vorträge</u> in <u>LandFrauenVereinen</u> (Es muß nicht immer Dorsch sein – plus Verkostung, Unsere tolle Knolle – die Kartoffel, Die köstliche Frucht des Olivenbaums –

	24226 Heikendorf	oder info@fachfrau-fuer-ernaehrung.de	<p>Olivenölverkostung, Rezepte, Vortrag, Einfach asiatisch – Kochen mit dem Wok</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Kindergarten</u> (Gesundes Frühstück, Elternabend, vormittags in Kindergärten)</li> <li>- <u>Sonstiges</u> (Mit allen Sinnen – Sehen, Riechen, Fühlen, Hören, Schmecken – Obst und Gemüse für Kinder bis 10 Jahren, Info- und Erlebnisstand bei festen und Ausstellungen)</li> <li>- Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</li> </ul>
	Maud Schaller Wilhelm-Heuck-Allee 12 24223 Raisdorf	04307/5277 maud-amateur@web.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Vortrag</u> „Vollwerternährung als Gewichtsregulator“ und „Vitalitätstankstelle“, 6 Workshops á 3 Std. mit dem Inhalt „Vollwertige, einfache Lebensmittel“</li> <li>- <u>Sonstiges</u> (Kochkurs für Männer mit Ernährungslehre / LAG Herz und Kreislauf)</li> <li>- Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</li> </ul>
	Gudrun Meyer-Wellßow Kirschenweg 10 24211 Preetz	04342/5761 04342/5761 ib.meyer-wellssow@t-online.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesundes Schulfrühstück an Grundschulen, Themen nach Absprache</li> <li>- Vorträge in VHS, Familienbildungsstätten</li> <li>- <u>Themen:</u> 5 am Tag; Optimierte Mischkost, Frühstücken ist wichtig, Fast Food von A – Z</li> <li>- Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</li> <li>- <u>EWH</u></li> </ul>
	Elke Richter Dorfstr. 44 24220 Boksee	04302/1085 klaus-richter@web.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Schule</u> (Gesunde Grundlagen, z.B. 3 Zwischenmahlzeiten, Pausensnacks)</li> <li>- <u>Kindergarten</u> (Wir mixen Müslis, 5 am Tag, Frühstücksbox)</li> <li>- <u>Sonstiges</u> (Diabetiskost, Herz-Kreislauf-Ernährung)</li> <li>- Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</li> <li>- <u>EWH</u></li> </ul>
Rendsburg-Eckernförde	Elke Briesemeister Mühlenweg 3 24802 Bokel	04330/820 04330/820 briesemeister@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesundes <u>Schulfrühstück</u> an Grundschulen</li> <li>- <u>Sonstiges</u> (Messen, Kochwettbewerbe)</li> <li>- Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</li> <li>- <u>EWH</u></li> </ul>

	<b>Solweik Christiansen Birkenweg 29 24107 Kiel</b>	<b>0431/314319 solweikc@web.de</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- - <b>Vorträge in LandFrauenVereinen, Familienbildungsstätten, VHS und Seniorengruppen (Der Welt der Gewürze, Wie riecht Weihnachten, Exotische Früchte und Gemüse bei uns zu Hause, Kürbis nicht nur zu Halloween, 5 am Tag, u.v.m.)</b></li> <li>- - <b>Schule (Die coole Frühstücksbox, Mit allen Sinnen genießen, Vom Acker zum Bäcker, Von der Kuh zum Kühlschrank, Obst-Werkstatt, u.v.m.)</b></li> <li>- - <b>Kindergarten (Mit allen Sinnen genießen, Fit in den Tag, Fit- und Schlappmacher, Zuckershow, Nachkatze und Suppenkasper)</b></li> <li>- - <b>Vielfältige Themen rund um das Thema Ernährung!</b></li> <li>- - <b>Sonstiges (Wasser, ein Quell des Lebens, Zur Feier des Abends – Esskultur und – geschichte im Laufe der Jahrhunderte, Fair handeln,</b></li> <li>- - <b>Stand mit Sinnesschulung für Messen, Projektwochen, ....</b></li> <li>- <b>Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</b></li> </ul>
	<b>Karin Greve An der Sparkasse 9 24813 Schülp/Rendsburg</b>	<b>04331/89890 04331/840048 greve-schuelp@t-online.de</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Vorträge</u> in LandFrauenVereinen (Rund um den Kürbis, Rund ums Süßen, Rund um das Ei, Rund ums Getreide, Vollkorn &amp; Co., Sprossen und Frischkost im Frühjahr)</b></li> <li>- <b><u>Schule</u> und <u>Kindergarten</u> (Getreide, Obst und Gemüse in Theorie und Praxis, Vom Einkauf bis auf den Teller, Gesundes Frühstück, Frühstücksbox und Sinnesschulungen)</b></li> <li>- <b><u>Sonstiges</u> (Kochkurse für Erwachsene, Kinder, Männer in Zusammenarbeit mit der Herzliga)</b></li> <li>- <b>Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</b></li> <li>- <b><u>EWH</u></b></li> </ul>
<b>SL/FL, Flensburg</b>	<b>Heidi Sophie Bundtzen Dorfstr. 28 24963 Jerrishoe</b>	<b>04638/7792 hans-hbundtzen@foni.net</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</b></li> <li>- <b>Auf Anfrage!</b></li> <li>- <b><u>EWH</u></b></li> </ul>
<b>SL/FL, Schleswig</b>	<b>Petra Weidmann- Schröder</b>	<b>04621/35691 04621/35691</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Vorträge</u> (Funktionelle Lebensmittel, Die künstliche Natürlichkeit / Inhaltstoffe)</b></li> </ul>

	<b>Bergholm 56 24857 Fahrdorf</b>	<b>hans-petra@hpc- schroeder.de www.hpc-schroeder.de</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Schule</u> (Projekt Haushaltsführerschein / 6 x 3 – 4 UE a 45 Min.)</li> <li>- <u>Sonstiges</u> (Fasten für Gesunde, Progressive Muskelentspannung)</li> <li>- Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</li> <li>- <u>EWH</u></li> </ul>
<b>Segeberg</b>	<b>Silke Riege Hasenmoorerstr. 1 24576 Bimöhlen</b>	<b>04192/6055 04192/9062559 s-riege@versanet.de</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorträge in LandFrauenVereinen mit den Themen: „Kürbis – lecker und gesund“ und „Fit und gesund durch 5 am Tag“</li> <li>- Vorträge in Familienbildungsstätten: „Gesunde Ernährung für Kinder“ und „Der Apfel – rund und gesund“</li> <li>- Schulungen an Grundschulen: „Die tolle Frühstücksbox“, „Obst und Gemüse Sinnesschulungen“ und „Von der Kuh zum Kühlregal“</li> <li>- Schulungen an Kindergärten: „Müsli selbstgemacht“ und „Wir lernen vom Gemüsekobold“</li> <li>- Kräuterkochkurse</li> <li>- Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</li> <li>- <u>EWH</u></li> </ul>
	<b>Bärbel Ullrich Großhörn 40 23812 Wahlstedt</b>	<b>04554/4324 baerb.ullrich@web.de</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Gesunde Schule Lübeck“ Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis</li> <li>- Berufsbegleitende Ausbildung (Thema: Reinigung), in Vorbereitung</li> <li>- Grundkenntnisse Hauswirtschaft, i.V.</li> <li>- Vortrag „Starke Knochen – ein Leben lang“</li> <li>- Nachmittagsangebote für Grund- und Hauptschulen</li> <li>- Themen auf Anfrage!</li> <li>- <u>EWH</u></li> </ul>
<b>Steinburg</b>	<b>Karin Hanssen Hauptstr. 6 25361 Grevenkop</b>	<b>04824/852 04824/351061 karin-hanssen@web.de</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Auf Anfrage!</b></li> </ul>